

PROGRAM DE ACTIVITĂȚI

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂȚĂ	DUMINICĂ
08:30	Plimbare în natură	Yoga și meditație*	Easy Fitness	Plimbare în natură	Easy Fitness	Qigong și meditație*	-
15:30	Circuit Training	Plimbare în natură	Plimbare în natură	Circuit Training	Plimbare în natură	Plimbare în natură	Plimbare în natură
17:30	Documentar de sănătate	Documentar de sănătate	Documentar de sănătate	Documentar de sănătate	Documentar de sănătate	Documentar de sănătate	Documentar de sănătate

* Activitățile marcate au o durată de 90 de minute.

** Orarul de activități poate suferi modificări.